

# “Fisiopatología de heridas”

## VI Simposio de Actualización en Salud Jornada Urgencias

**Karina Gallardo Solarte**  
Docente Programa de Enfermería  
Universidad Mariana



Docente Karina Gallardo Solarte.

“Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) son un problema nacional de salud pública que impactan a las poblaciones con debilidad económica y social” (Gallardo, Benavides y Rosales, 2016, p. 104).

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) son lesiones de larga duración, característica que las hace complejas por su permanencia en el tiempo y que además, generan discapacidad residual en quienes la padecen y en sus familias, llevando al deterioro de sus funciones físicas y sociales; por tanto, el impacto negativo de una ECNT se traslada a la familia y a la comunidad que deben cuidar

del enfermo, asistir y suplir las funciones que éste deja de realizar, generando una cadena de dependencia funcional desde la asistencia en las funciones básicas cotidianas, hasta las económicas y sociales. (Muñoz-Rodríguez, Arango-Alzate y Segura-Cardona, 2018, p. 184).

En el VI Simposio de Actualización en Salud Jornada Urgencias, realizado en la ciudad de Ipiales y organizado por el Hospital Civil de Ipiales, el Programa de Enfermería tuvo la oportunidad de compartir experiencias de cuidado desde la Fisiopatología de las heridas crónicas. Se partió de una definición de una herida aguda para posteriormente adentrarse en una herida de curso crónico. En un proceso agudo el ser humano pasa por tres fases importantes: la inflamatoria, la proliferativa y la de remodelación tisular; en el último caso las heridas crónicas no siguen el patrón normal de reparación, sino que se estancan en la primera fase, la inflamatoria. La clave para que el tratamiento sea efectivo consiste en corregir la causa que originó la lesión y tratar el lecho de modo adecuado. Una de las consecuencias graves de pacientes con cronicidad son las Ulceras por Presión, las cuales son definidas como “áreas localizadas de necrosis tisular producidas como consecuencia de la compresión del tejido blando entre dos planos (uno del paciente y otro externo) durante un período prolongado de tiempo” (Sociedad Argentina de Dermatología, 2008, p. 12). En este tipo de úlceras los factores tanto intrínsecos como extrínsecos juegan un papel importante para su aparición.

Por lo anterior, la experiencia fue enriquecedora, porque el evento permitió espacios de reflexión frente a este tema. Cabe señalar que entre los asistentes estuvieron profesionales del área de la salud y estudiantes.

### Referencias

- Gallardo, K., Benavides, F. y Rosales, R. (2016). Costos de la enfermedad crónica no transmisible: la realidad colombiana. *Revista ciencias de la salud*, 14(1), 103-114. doi: [dx.doi.org/10.12804/revsalud14.01.2016.09](https://doi.org/10.12804/revsalud14.01.2016.09)
- Muñoz-Rodríguez, D., Arango-Alzate, C. y Segura-Cardona, Á. (2018). Entornos y actividad física en enfermedades crónicas: más allá de factores asociados. *Universidad y Salud*, 20(2), 183-199. doi: <https://doi.org/10.22267/rus.182002.122>
- Sociedad Argentina de Dermatología. (2008). Consenso sobre cicatrización de heridas. Recuperado de <https://aiach.org.ar/ckfinder/userfiles/files/cicatrizacion.pdf>