

Facultad Ciencias de la Salud – Programa de Enfermería presente en Río de Janeiro - Brasil

Karina Gallardo Solarte
Vilma Tamara Ortiz Nievas
Docentes Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Docentes del programa de Enfermería de la facultad Ciencias de la Salud participaron como ponentes en el VIII Congreso Internacional de Investigación e Innovación con énfasis en: Educación – Ciencias de la Salud – Ciencias administrativas y Ciencias sociales, realizado en Río de Janeiro, Brazil, donde dieron a conocer el impacto y la relación que tuvo en la comunidad, la medición de la percepción de carga del cuidador y las características sociodemográficas y clínicas realizado en San Juan de Pasto.



Fuente: registro fotográfico del evento.

El proyecto fue de gran preeminencia, tanto para el paciente como para el cuidador familiar, en la medida que se generó cambios profundos en la vida de los pacientes, del cuidador y en general del entorno familiar. El término ‘carga’ representa “un fenómeno no tangible, que no puede ser directamente observable o demostrable, pero sí inferible” (Mendoza, 2016, p. 35), que incluye, entre otros: la percepción, la conducta o el impacto que esta carga genera en los cuidadores (Mendoza, 2016).

Por otra parte, Zambrano y Ceballos (2007) lo puntualizan como “el malestar físico y psicológico que pueden experimentar los cuidadores de pacientes con enfermedad crónica y que está estrechamente ligado con su rol” (p. 26). De esta manera, al determinar la carga del cuidador se modificó la habilidad de cuidado, proporcionando instrucción, acompañamiento y seguimiento que favorecieron significativamente a un mejor cuidado de la salud del ser querido enfermo y se motivó en el autocuidado del cuidador principalmente y su entorno. Los objetivos fueron: Caracterizar a las personas con Diabetes y/o Hipertensión y los cuidadores familiares y Determinar la carga de los cuidadores con enfermedad crónica no transmisible. La muestra fue de 125 cuidadores y pacientes al mismo tiempo, la recepción de los participantes se hizo en dos instituciones de salud de San Juan de Pasto, para ello se utilizó dos instrumentos validados por la Universidad Nacional de Colombia.

El proyecto evidenció que del total de cuidadores familiares el 27,8 % percibe una carga intensa; seguido del 52,4 % que percibe una carga leve, esto se relaciona con unas características sociodemográficas, como la ocupación, el estrato y la formación académica.

Referencias

- Mendoza, J. (2016). *Habilidad de cuidado y carga de cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica* (tesis de maestría). Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia.
- Zambrano, R. y Ceballos, P. (2007). Síndrome de carga del cuidador. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, XXXVI(1), 26-39.