

Evaluación y aplicación de actividad física

Yurani Castro Lastra
Docente del Programa de Fisioterapia
Universidad Mariana



Figura 1. Participantes de la actividad del programa de Fisioterapia en el desarrollo de la actividad.

El programa de Fisioterapia con el apoyo de la Policía Nacional del municipio de Nariño, llevaron a cabo una actividad de carácter educativa, pero con trascendencias sociales ofreciendo un impacto positivo en la comunidad campesina de dicho municipio; el pasado 11 de abril del 2018 se adelantó la mesa de trabajo en el parque infantil donde participó la docente de Fisioterapia Yurani Castro Lastra de la Universidad Mariana, junto con los estudiantes de sexto semestre de Fisioterapia, el comandante de la Estacion de Policia Nariño y los integrantes del programa de Adulto Mayor del municipio de Nariño.

La finalidad de la actividad, fue coordinar que 30 integrantes del programa de la tercera edad de distintas veredas y sectores rurales, pudiesen tener de manera personalizada la atención y aplicación de instrumentos de medición de la capacidad funcional y cognitiva, para brindar un póstumo plan de tratamiento que genere un mejoramiento de la calidad de vida para cada uno. Lo anterior, fue posible mediante gestiones administrativas para que el grupo de Adulto Mayor pudiese ser transportado y atendido por parte de los estudiantes del programa de fisioterapia, enfatizando en valo-

res de solidaridad y compresion para aquellos que más lo necesitan. Esta actividad dejó, entre otros resultados, el agradecimiento y exaltación de la Alcaldía Municipal, el programa de Adulto Mayor y la estación de Policia Nariño, quienes expresaron abiertamente su agrado y entusiasmo por el desarrollo de la actividad.



Figura 2. Estudiantes del programa de Fisioterapia, llevando a cabo la actividad educativa con el grupo de Adulto Mayor, con la colaboracion de la Policia Nacional.