

El papel que cumplen los cuidadores a familiares de pacientes crónicos

Karina Gallardo Solarte
Vilma Tamara Ortiz Nievas
Fanny Patricia Benavides Acosta
Docentes del Programa de enfermería
Universidad Mariana



Fuente: fotografías grupo de crónicas.

El grupo de Crónicas del Programa de Enfermería, cumple tareas muy importantes, una de estas, es ayudar a los cuidadores familiares de pacientes crónicos a desarrollar más competencia frente a la labor de cuidado, es por eso, que se continua desarrollando, como practica formativa la atención domiciliaria a familias vulnerables, no solamente desde su estado de salud, sino también desde su situación económica ante una sociedad. Las situaciones de enfermedad crónica, los procesos de enfermedades terminales, el envejecimiento de la población y los cambios en las formas de los servicios de salud, han abierto la puerta al cuidado familiar y desde luego, a las personas que proveen este cuidado (Giraldo y Franco, 2006).

Según el Manual de habilidades, para cuidadores familiares de personas mayores

dependientes, plantea que “cuidar a una persona mayor dependiente significa ayudarlo, respondiendo a sus necesidades básicas e intentando mantener su bienestar con la mayor calidad y calidez. El cuidador Principal es la persona que asume la responsabilidad de cuidar y controlar sus cuidados” (García et al., 2013).

La presente practica de atención domiciliaria, surge como producto de la actividad investigativa y las tendencias de formación a nivel nacional y también en el contexto internacional, ya que la problemática de enfermedad crónica sigue en aumento, no solo evidenciando la morbimortalidad de los pacientes, sino también la carga de genera en el cuidador. De esta manera es un compromiso del grupo contribuir a minimizar consecuencias en esta diada. Por otra parte, con el trabajo que se hace con la comunidad, el trabajo en

red, ha ido contribuyendo en el mejoramiento de la calidad en la situación que viven las personas. El trabajo en Red que se ha venido trabajando, está encaminado a fortalecer a los cuidadores y a los pacientes, ofreciendo información pertinente sobre el cuidado, y el rol que el cuidador familiar, debe asumir frente a su familiar; así como también sobre el autocuidado que debe llevar la persona con enfermedad Crónica no transmisible, con el fin de evitar complicaciones futuras, por el desconocimiento sobre el manejo de su patología; este apoyo también les permite intercambiar experiencias con los demás integrantes de la familia, así como con los profesionales de la salud, permitiéndoles el desarrollo de proyectos de intervención, encaminados a contribuir a sobrellevar de manera positiva la carga que genera el estar al cuidado de un paciente crónico.

Referencias

- García, M., Campos, J., Mantilla, R., Merino, M., Molinero, S., Moya, A., Valle, A. (2013). Manual de Habilidades para Cuidadores Familiares de Personas Mayores Dependientes. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Madrid. Recuperado de file:///C:/Users/inv.cronicas/Downloads/MANUAL_HABILIDADES_SEGG%20(4).pdf
- Giraldo, C., y Franco, G. (2006). Calidad de vida de los cuidadores familiares. *Aquichan*, 6(1). Recuperado de <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/79/163>.