

Tu vida sin drogas, haz lo mejor

Nathalia Maricell Parra Narváez

Docente Programa de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana

Laura Daniela Betancourt

Alejandra Katherine Bucheli

Katthy Loreni Marroquin

Yesenia Mayerli Perez

Estudiantes del Programa de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana



Fuente: pixabay

Introducción

Una de las problemáticas que enfrenta la sociedad mundial es el problema de las drogas y Colombia no escapa de esta epidemia, donde pequeñas comunidades urbanas del país se ven inmersas en esta problemática latente; los terapeutas ocupacionales al involucrarse en la labor social, deben ejercer una acción preventiva, ya que no existe una fórmula mágica para derrotar el auge de las drogas en el país y el mundo. La prevención es la medida más efectiva que se puede tomar, por ende, esta prevención exige un trabajo duro y constante por parte de todos los miembros de la comunidad, a fin de desarrollar en la sociedad, capacidades y destrezas para evitar que caigan en el mundo de las drogas. En este sentido, el consumo de drogas se presenta en la actualidad como uno de los problemas más importantes a los que se enfrenta la sociedad, tanto por la magnitud del fenómeno como por las consecuencias personales y sociales derivadas del

¹ Documento realizado para el curso de Terapia Ocupacional en Comunidad, orientado por la Docente Nathalia Maricell Parra Narváez. Programa de Terapia Ocupacional. Enero a mayo de 2017.

mismo. Además, ha dejado de ser algo exclusivo de una minoría para configurarse como un problema de magnitudes sociales, comunitarias y de salud pública. Es especialmente preocupante el uso indiscriminado de sustancias en períodos como la adolescencia, etapa en la que se ha incrementado, en gran medida, y en la que toma especial relevancia, si se toma en cuenta a la adolescencia como un período vital de especial riesgo para uso y abuso de drogas, en la que se llevan a cabo los primeros acercamientos a las sustancias adictivas y el mantenimiento de patrones de consumo que, en gran parte de los casos, se consolidan en la vida adulta. Además, es necesario recordar que este momento evolutivo es un período de transición de la infancia a la madurez, en el que se producen una gran cantidad de cambios corporales, afectivos, cognitivos y de valores que, junto con un mayor deseo por obtener experiencias novedosas e intensas, por ampliar las redes sociales y la búsqueda de autonomía y de una identidad propia.

De allí que, consideramos que, si la necesidad apuntada por los jóvenes para iniciarse en el consumo de drogas es la de experimentar sensaciones nuevas, adaptarse al mundo social, combatir el aburrimiento, manejar el tiempo de ocio, etc. En ese sentido, debe ofrecer un marco ventajoso donde cabe posibilitar alternativas para que el adolescente pueda satisfacer su curiosidad y su necesidad de nuevas experiencias, enseñándole a planificar su ocio y facilitándole el contacto con sus iguales, todo ello desde un punto de vista constructivo. De ahí que las acciones preventivas contra el uso de sustancias en el ámbito escolar deban considerarse como prioritarias. En razón de lo expuesto, el trabajo presentado esta centrado en la implementación de un Plan de Acción destinado a alumnos de V y VI grado del Colegio Bachillerato COLSUP (educación por ciclos) basado en el manejo y comprensión de la problemática de las drogas con la finalidad de evitar su consumo.

El objetivo general planteado fue diseñar un programa de promoción y prevención del consumo de sustancias psicoactivas dirigido a la población estudiantil de la institución COLSUP, de la ciudad de Pasto creando canales de comunicación preventiva en toda la comunidad educativa, incluyendo a profesores, padres de familia y estudiantes, para que asuman una actitud de rechazo hacia el consumo de drogas.

Justificación

Mediante este proyecto buscamos la concientización de los adolescentes a los riesgos que se ven sometidos, día a día, mediante el consumo, y que a través del tiempo deben adaptarse a un mundo que va a una velocidad cada vez mayor y que está en constante cambio, siendo más competitivo y exigente, para esto se necesita jóvenes más dinámicos y consientes del potencial que hay en el desarrollo humano, por lo que requiere un mayor compromiso para asumir el reto de aprender y asumir el cuidado de su salud, desarrollo humano y complementarlo con una mentalidad ambiental (Ortega, Hernández, Arévalo, Díaz y Torres, 2015).

El consumo de sustancias psicoactivas, es una clara interferencia, y muchas veces un impedimento, para el desarrollo y la persistencia de las características señaladas anteriormente. La presencia y el aumento del consumo de estas sustancias en la población de los adolescentes pueden atentar contra la sustentabilidad de cualquier comunidad. Esta realidad implica el área de la salud no solo deben ofrecer tanto, condiciones de seguridad e higiene y capacitación, sino también condiciones de salud integral, de desarrollo de los adolescentes, promoviendo el bienestar psíquico y físico. (Ortega et al., 2015, p. 7).

Ahora bien, el uso de sustancias psicoactivas es un problema con múltiples causas, en una sociedad. Es una adicción que se adquiere, en algunos casos se da como consecuencia de la influencia que ejerce el medio social, amigos o grupos que inducen a otros, estados de depresión y la carencia afectiva dentro del hogar, estos son algunos de los factores que se relacionan para que se dé el primer paso para decidir probar las drogas (Ortega et al., 2015).

Los cambios desfavorables que surgen en la familia es uno de los principales factores para que se dé inicio en el uso de SPA, el hogar es el medio donde crecen los valores y se le brinda a sus integrantes las normas de comportamiento y conducta, cuando hay cambios en la dinámica familiar afecta a todos los integrantes convirtiéndose en un factor de riesgo que puede generar conductas inadecuadas en cualquiera de ellos, principalmente en los adolescentes, estos al no encontrar relaciones afectivas dentro de su núcleo familiar intentan reemplazar estas necesidades en las personas y sitios inadecuados eligiendo las drogas como mecanismo de escape, sin conocer o estar conscientes de las consecuencias que esta mala decisión trae para su vida y el medio en que interactúa. Afecta las condiciones para que se dé un buen desarrollo personal, dificulta las relaciones familiares, se generen problemas de salud a corto y largo plazo, en lo social trae la conformación de grupos delincuenciales, violencia y comportamientos agresivos. (p. 8).

La tendencia más alarmante es el incremento del consumo de drogas ilícitas, tabaco, y alcohol entre los jóvenes.

Descripción de la población. Estudiantes de bachillerato de los ciclos acelerados V y VI del Instituto Técnico COLSUP de San Juan de Pasto, para ello se abarcaron edades desde los 16 a 23 años, que se caracterizan por nuevas experiencias de vida, donde se ven sometidos a múltiples riesgos en la parte mental y en el organismo. En este caso, esta población es la que con mayor frecuencia se ve implicada en el uso y abuso de sustancias psicoactivas, mirándolo como una experiencia agradable, a muchos no se les da información sobre las consecuencias, entonces, se busca que estos adolescentes sean conscientes de los problemas que les puede ocasionar tanto a su entorno, como a su vida.

Descripción del problema. En términos de la edad, la mayor tasa de uso actual de alcohol, del 49.2%, se presenta entre los jóvenes de 18 a 24 años, y con un valor del 45.4% se define el consumo entre los jóvenes de 25 a 34 años (estudio Nacional del consumo de sustancias psicoactivas). El consumo de drogas es un tema en torno al cual existe en nuestro país una gran preocupación social, ya que es evidente el alto consumo de sustancias psicoactivas que afecta, principalmente, a la población adolescente y que mayor interés ha despertado debido a los costos humanos, económicos y sociales que representa para la población, sean estas de venta legal o ilegal, se ha reconocido como uno de los principales problemas con los que se enfrenta la sociedad actual, muchos padres, madres de familia, profesores, profesionales en el área de la salud, marcan este problema como algo que se debe resolver o tratar de la manera más inmediata posible, ya que el uso y el abuso del consumo de las drogas representa un grave problema capaz de producir importantes alteraciones de la salud y problemas sociales. El fenómeno del consumo de las drogas se presenta con unas características que lo hacen muy preocupante, el tipo de sustancias consumidas, la frecuencia de su uso, el aumento del número de consumidores, y la edad en la cual se inicia el consumo, por estos y muchos más

motivos se presenta la necesidad de una acción preventiva eficaz y de proponer nuevas estrategias de tratamiento adecuadas (Ortega et al., 2015).

Metodología

Para el desarrollo de esta intervención comunitaria se escogió el Instituto COLSUP, los ciclos V y VI que se estiman las edades entre 18 y 23 años, ya que es la población más vulnerable en el consumo de SPA. Se solicitó el permiso a los directivos del instituto, quienes colaboraron de manera activa, durante todo el proceso. Fue necesario diseñar una encuesta y folletos que fueron supervisados por la docente, para tener una fuente más detallada sobre los datos generales de estos adolescentes y el conocimiento sobre los riesgos del consumo de SPA en esta población, la cual fue aprobada y aplicada durante la intervención. Se tomó asistencia, donde todos los estudiantes de los ciclos V y VI fueron participes. Se preparó y se llevó a cabo una charla para los adolescentes sobre el consumo, tipos, causas, consecuencias, efectos, riesgos, patologías e intervención, también se presentaron videos reflexivos sobre historias basadas en hechos reales, donde los estudiantes se mostraron interesados y atentos durante toda la intervención. Al final de este proceso como gratificación por la colaboración y atención prestada se entregó un refrigerio.

Monitoreo: para continuar con el proyecto se realizarán visitas de seguimiento y monitoreo cada dos meses para acompañar el proceso y hacer ajustes en los casos que sean necesarios, con el fin de reevaluar a los estudiantes e identificar si se cumplieron los objetivos y si se generó algún cambio positivo en ellos. Se les hará participar a los jóvenes en actividades, utilizados como medios de intervención, mirando así, quién se muestra de manera voluntaria y qué tanto ha contribuido este proceso en su entorno, ya sea al adolescente consumidor o no consumidor, sabiendo también que estos pueden ayudar a prevenir el consumo, por medio de la información que se les ha generado por medio de las charlas. Realizaremos una breve reunión del equipo de trabajo después de cada sesión para deliberar sobre lo que ha funcionado bien y lo que debería cambiarse. También se asignará intercaladamente a un miembro del equipo que asuma el papel de observador o que pregunte en el instituto una vez al mes, acerca de los cambios evolutivos. Se volverá aplicar una encuesta más específica y si aún se detectan falencias en ellos, se debe plantear nuevas estrategias y continuar con la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Contar con el control de asistencia para que sea aplicada de manera efectiva.

Resultados

El diseño del proyecto fue no experimental, cuyo propósito fue referir las características de la población consumidora de drogas, es decir, describir en qué forma se manifiesta este fenómeno, utilizando el método cuantitativo, lo que implica una sola medición al total de la población; la técnica para la recolección de datos implicó la aplicación de un cuestionario en el cual se realizaron preguntas abiertas como cerradas. Este cuestionario que consta de nueve preguntas, se realizó a la población estudiantil del Colegio Bachillerato COLSUP, con el fin de determinar la influencia ente los diferentes aspectos.

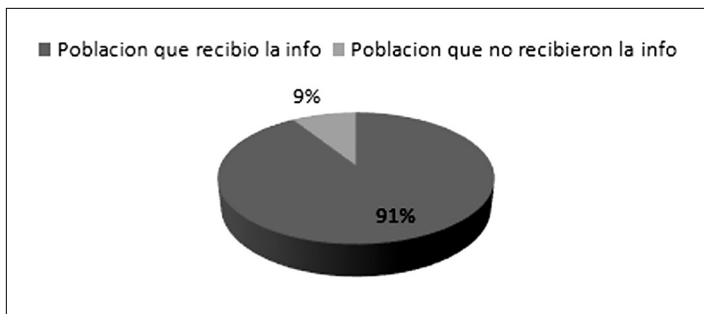


Figura 1. Personas que recibieron información.

En la Figura 2 se puede evidenciar que del 100% de la población que diligenció la encuesta, el 58% consume o ha consumido por lo menos una vez sustancias psicoactivas, y el 41,25% no ha consumido nunca sustancias psicoactivas en su vida. Por otra parte, del 100% de la población masculina, el 38% son consumidores activos, y el 20% no son consumidores, y del 100% de la población femenina, el 20% son consumidoras y el 26,2% no consumen sustancias psicoactivas.

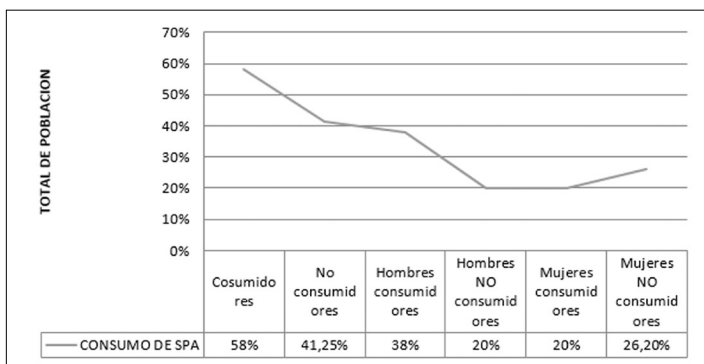


Figura 2. Encuesta sobre consumo.

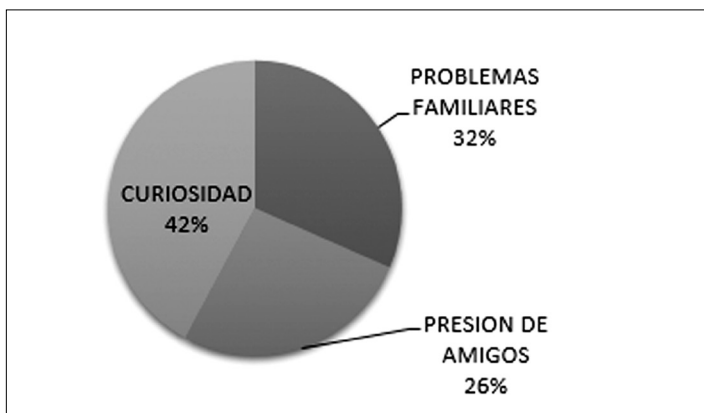


Figura 3. Razones de consumo.

Recomendaciones

Según el análisis de los datos que resultaron de la intervención comunitaria, las encuestas aplicadas y la observación que se realizó gracias a la colaboración de los directivos del Instituto COLSUP, se pudo destacar los resultados positivos que tuvo nuestra intervención a los jóvenes en formación, ya que se comprobó, mediante entrevista e información recogida, que lograron entender el objetivo de la charla. Esto se pudo comprobar con la actitud de los estudiantes, quienes se muestra-

ron muy interesados y motivados con la actividad que se llevó a cabo. Por este motivo, los resultados fueron más positivos frente a las expectativas que se tenían con el proyecto.

No se puede asegurar el futuro de estos jóvenes, pero sí, al menos, cambiar un poco la historia de su vida en este ciclo, porque con esta intervención, se logró concientizar al menos a algunos de ellos, y eso es signo de que se está logrando cambiar a uno de tantos jóvenes que están inmersos en este mundo de drogas y consumo.

Conclusiones

La drogadicción es un vicio que puede alcanzar a cualquier tipo de persona y se presenta más en los jóvenes por los cambios que sufren durante la adolescencia, ya que son más influenciables.

La información en los jóvenes de este problema es muy valiosa para que tomen conciencia de su responsabilidad y conozcan las causas, consecuencias y efectos que esto conlleva.

La edad de inicio en el consumo de SPA es muy temprana, oscilan entre los 18 y 23 años.

El inicio se suele producir por la influencia de amigos, tener nuevas experiencias, falta de afecto en la familia, problemas emocionales y sentimentales, el inicio al consumo de drogas las adquieren fuera de casa junto a sus amistades.

Se observó que no se tiene preferencia por ningún tipo de sustancia psicoactiva específica, siendo la marihuana, cocaína, tabaco, entre otras.

Quizá mucha gente piensa que mientras que no se conviertan en un drogadicto, las consecuencias del consumo de SPA frecuentemente y en altas dosis, no son tan alarmantes, pero los estragos de la droga pueden ser graves y muchos de ellos irreversibles.

Consideramos que el consumo de SPA es un gran problema social, por tanto, se deben realizar campañas de prevención y sensibilización.

Bibliografía

- Hualde, A. (1993). *La droga juvenil para padres, educadores, hijos*. Santafé de Bogotá, D.C.: San Pablo.
- Ortega, Y., Hernández, A., Arévalo, A., Díaz, A. y Torres, Z. (2015). *Causas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes con ambientes de vulnerabilidad familiar y contextos sociales conflictivos*. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, Santa Marta, Colombia. Recuperado de <http://www.ascodes.com/wp-content/uploads/2017/11/consumo-de-sustancias.pdf>
- Salazar, M. (1982). *La droga un fugaz y traidor paraíso*. Bogotá: Editorial Norma.