

# IV Congreso Internacional Iberoamericano de Enfermería “Liderando el cambio: Avance hacia la excelencia”, Cancún, México

**Mildred Rosero Otero**

Docente del Programa de Enfermería  
Universidad Mariana



Mesa científica moderada por la Dra. Mildred Rosero Otero PhD.

La Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería FUNCIDEN, desarrolló en la ciudad de Cancún, México, los días 10, 11 y 12 de mayo del presente año, el IV Congreso Internacional Iberoamericano de Enfermería “Liderando el cambio: Avance hacia la excelencia”, que tuvo como objetivo el intercambio y actualización de los conocimientos, habilidades y actitudes de los profesionales de Enfermería de Iberoamérica.

Las temáticas abordadas fueron: investigación, desarrollo y gestión del conocimiento basado en la evidencia, continuidad de cuidados: competencias necesarias para la continuidad en atención primaria, urgencias y especializada y como tercera temática, calidad y seguridad clínica; se presentaron 45 comunicaciones orales y 97 póster, de los cuales se socializaron los 10 mejores.

El Programa de Enfermería de la Universidad Mariana, tuvo la oportunidad de participar en este evento por medio de la Dra. Mildred Rosero Otero PhD, quien moderó una de las mesas científicas y fue ponente de uno de los 10 mejores pósters.

En la mesa científica que moderó la mencionada docente, se socializaron ponencias a cargo de enfermeras procedentes

de Colombia, Panamá, México y España, referentes a la humanización en la atención obstétrica, plan de cuidados de enfermería para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión y Mindfulness basado en reducción del estrés (MBSR) y mejora de la calidad de vida.

Entre las principales conclusiones que se obtuvieron, luego de las ponencias de esta mesa, se encuentra que la humanización en la atención obstétrica es muy importante, porque los enfermeros brindan, en ocasiones, un cuidado distante a la práctica humanizada; que es necesario determinar si hay factores alrededor del bienestar de quien cuida (enfermeras o enfermeros), y que al aplicar teorías en enfermería, en el cuidado humano, hay cambios positivos en las maternas durante la atención en el parto.

Frente al tema de úlceras por presión se afirmó que este es un indicador de atención de enfermería y que se lo puede considerar como un problema de salud pública, ante esto el Plan de Cuidados de Enfermería, PAE,

se convierte en una herramienta valiosa que mejora el cuidado de la piel de los pacientes sometidos a un reposo prolongado y que los principales diagnósticos de enfermería que más se han utilizado en la prevención de las úlceras por presión son: Dolor agudo, Deterioro de la Integridad cutánea y Riesgo de infección; y en lo referente al tema del Mindfulness, se mencionó que es una técnica que busca reducir la ansiedad en personas sometidas a altas cargas de estrés buscando mejorar su calidad de vida.

Finalmente, el póster: Enseñar el cuidado humano: una mirada desde la Teoría Fundada en los Datos, socializado por la Dra. Mildred, hace parte de la Tesis Doctoral denominada: *Comprender la Enseñanza del Cuidado Humano en Enfermería*, que destaca la importancia que tiene el cuidado humano como la esencia de la profesión de Enfermería, el cual debe ser enseñado con estrategias metodológicas que lleven al estudiante a sensibilizarse frente al acto de cuidar. Esta tesis se abordó bajo el paradigma cualitativo, con el uso de la Grounded Theory o Teoría Fundada en los Datos; utilizó como referencial teórico la Teoría de la Complejidad de Edgar Morín y se realizó con docentes, estudiantes y egresados del programa de Enfermería de la Universidad Mariana.