

La tuberculosis: una enfermedad mortal pero prevenible

Edgar O. Aguirre D
Luis Camilo Acosta S.
Ferney A. Pantoja P.
Luis A. Pantoja G.
Diana M. Romo T.
Lucero Sandoval M.
Liliana Vargas H.

Estudiantes programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia
Universidad Mariana

Carina Bastidas Pantoja

Docente programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia
Universidad Mariana

Se vivió la semana de la juventud saludable en la Universidad Mariana con actividades de Promoción de la salud y prevención de la enfermedad, frente a la Tuberculosis.

Charlas educativas, folletos y material visual – informativo, fue la estrategia empleada por los estudiantes de cuarto semestre del Programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia de la Universidad Mariana, que en articulación con Vicerrectoría de Bienestar Universitario, participaron en la semana de la juventud saludable el pasado jueves 9 de marzo en el bloque Madre Caridad Brader de nuestra institución; los estudiantes del programa dieron a conocer aspectos fundamentales sobre la Tuberculosis como enfermedad infectocontagiosa mortal presente en nuestra región, además, se brindó educación a toda la comunidad mariana sobre medidas preventivas y, la forma de identificar los diferentes signos de alarma para la detección precoz.

La tuberculosis es una patología infectocontagiosa causada por una bacteria denominada *Mycobacterium Tuberculosis*, que afecta principalmente al sistema respiratorio de personas que presentan déficit inmunológico, causando daño estructural y funcional de los pulmones y, por ende, se transmite inhalando el germen expulsado a través de gotitas respiratorias provenientes del estornudo o expectoración de una persona contagiada.

La tuberculosis es una de las 10 principales causas de mortalidad en el mundo; en el 2015 aproximadamente 10,4 millones de personas enfermaron de tuberculosis y 1,8 millones murieron por este padecimiento, según los datos epidemiológicos arrojados por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016).

Considerada una enfermedad mortal, fue de gran importancia informar sobre la tuberculosis, sus causas, síntomas, factores de riesgo, medidas preventivas y sobre todo, la parte fundamental que cumple el área de imagenología para su diagnóstico; teniendo en cuenta lo anterior, se brindó educación sobre la realización de la radiografía de tórax, herramienta útil que continúa siendo esencial para el diagnóstico de sospecha de tuberculosis y, habitualmente, se utiliza de manera conjunta con el test cutáneo de la tuberculina. Una radiografía de tórax normal tiene un alto valor predictivo negativo para la presencia de tuberculosis activa, no obstante, existe un 1% de falsos negativos entre la población inmunocompetente (Castiñeira, López, Pena y Liñares, 2017).



Participación de los estudiantes de cuarto semestre del programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia en la Semana Juvenil Saludable con actividades preventivas en contra de la Tuberculosis.

Fuente: Carina Bastidas Pantoja, 2017.



Tuberculosis primaria.

Fuente: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-93082004000400006

Además, los estudiantes del programa explicaron sobre los diferentes signos de alarma que hacen sospechar la afectación respiratoria en una persona, y que induce a acudir inmediatamente al médico, entre estos están: tos persistente por más de dos semanas, fiebre, sudoración nocturna, expectoración con sangre, cansancio, falta de apetito, pérdida de peso, dificultad respiratoria y dolor en el pecho.

Toda la comunidad atraída al stand de información, se mostró interesada en conocer no solamente del daño mortal causado por la tuberculosis, sino también cómo prevenirla.



Personal administrativo y comunidad estudiantil en el stand informativo sobre la Tuberculosis.

Fuente: Lucero Sandoval, 2017.

Actividades simples como el lavado exhaustivo de manos, mantener una adecuada ventilación en lugares donde permanece gran cantidad de personas y el uso de elementos de protección personal como el tapabocas o la mascarilla facial para personas con síntomas respiratorios, son fundamentales para prevenir el contagio del microorganismo causante de la tuberculosis; de igual forma, la asistencia oportuna al centro de salud más cercano cuando se presente alguno de los signos de alarma, es fundamental para diagnosticar y tratar a tiempo la enfermedad y así evitar secuelas y consecuencias mortales.

Fue gratificante ver la acogida que tuvo la jornada y promoción en salud desarrollada en la institución, que fue encaminada a concientizar a las personas a aportar un “granito de arena” haciéndole frente a este problema de salud pública, que como país en desarrollo, somos vulnerables a sufrirla.

Finalizando la charla educativa, se obsequió un folleto como una forma de difundir la información, la cual contribuya a la disminución de la morbilidad y mortalidad que se presenta en nuestra región a causa de esta patología. El próximo 24 de marzo se celebra el día mundial de la lucha contra la tuberculosis.



Entrega de folletos informativos.

Fuente: Lucero Sandoval, 2017.

Bibliografía

- Castiñeira, A., López, M., Pena, M. y Liñares, M. (2017). Manifestaciones radiológicas de la tuberculosis pulmonar. *Med Integral* 2002, 39(5), 192-206.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2016). ¿Qué es la tuberculosis y cómo se trata?. Recuperado de <http://www.who.int/features/qa/08/es/>