

# Prevención del cáncer de mama: ¿Cómo prevenir las posibilidades de padecerlo?

**Byron E. Burbano R.**  
**Fernando Calderón R.**  
**Ellen J. Delgado S.**  
**Alejandra Portillo A.**  
**Giovanny Yaluzan T.**

Estudiantes Programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia  
Universidad Mariana

**Carina Bastidas Pantoja**

Docente Programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia  
Universidad Mariana



circundantes o propagándose (metástasis) a áreas distantes del cuerpo (American Cancer Society, 2017).

En el 2012, 1,7 millones de mujeres fueron diagnosticadas con cáncer de mama en el mundo y, otras 522.000 murieron por esta causa; en Colombia hay unos 6.500 casos de diagnóstico de cáncer de mama al año y alrededor de 1.600 mueren por esta causa (Ferlay et al., 2012).

Existen muchos factores que influyen en la aparición de este tipo de tumor, como por ejemplo, el no tener hijos, el consumo de bebidas alcohólicas, la obesidad, tener hijos después de los 30 años, tener familiares en primer grado de consanguinidad (mamá, papá, hermanos) que presenten cáncer de mama. Es importante resaltar que el cáncer de mama detectado en estadios tempranos, tiene

más probabilidad de curación que uno detectado en estadios superiores, cuando incluso ya han realizado metástasis.

A partir de lo anterior, la Vicerrectoría de Bienestar Universitario de la Universidad Mariana, llevó a cabo la denominada “Semana de la Juventud Saludable”, la cual contó con la participación de los estudiantes del programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia, quienes a través de una campaña de

Fuente: <https://enfermeria.me/author/arturo-fernandez-spiritto/>

**E**n el mundo entero el cáncer de mama es uno de los principales causantes de defunciones en el género femenino, para contextualizar al lector, definiremos el cáncer de mama como aquel que se origina cuando las células en el seno comienzan a crecer en forma descontrolada, estas células normalmente forman un tumor que a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una protuberancia (masa o bulto). El tumor es maligno (cáncer) si las células pueden crecer penetrando (invadiendo) los tejidos

concientización, informaron a toda la comunidad sobre la importancia que tiene el detectar el cáncer de mama en estadios tempranos, a través de la realización del autoexamen de mama y la mamografía, formas de detección a partir de las cuales, las mujeres pueden ayudar a prevenir el desarrollo de la enfermedad. Se destaca además, el papel fundamental que cumple el tecnólogo en radiodiagnóstico en la obtención de imágenes diagnósticas de la glándula mamaria, llamadas mamogramas, con equipos de última tecnología como el mamógrafo, que es un equipo que utiliza dosis bajas de rayos x para la obtención de imágenes de la mama (RadiologyInfo.org, 2017), en este proceso se comprimirá la glándula mamaria con el fin de despejar los tejidos glandulares y obtener imágenes de alta calidad. Otro medio de diagnóstico por imagen como la ecografía, utiliza ondas de ultrasonido, utilizado principalmente en mujeres con edad menor a la requerida para realizarse una mamografía.



Fuente: Byron Burbano, 2017.

Cabe destacar que, el Tecnólogo en Radiodiagnóstico y Radioterapia hace parte importante del grupo trabajo en el área de Radioterapia, modalidad de tratamiento utilizada para tratar el cáncer de mama, existen otras alternativas de tratamiento como la quimioterapia, la terapia hormonal, entre otros; tratamiento que es determinado por los especialistas, de acuerdo a las condiciones patológicas presentes en cada paciente, con el fin de contrarrestar los efectos de esta enfermedad, información que fue dada a conocer a todos los participantes de esta campaña, quienes se mostraron interesados en conocer sobre la realización de tratamiento de radioterapia para el cáncer mamario.

La participación por parte de la comunidad universitaria fue muy positiva, puesto que no solo las mujeres se mostraron atraídas por esta campaña, sino también los hombres, quienes se acercaron a solicitar información sobre algunos puntos de interés como: ¿a partir de qué edad se debe realizar la mamografía?, ¿qué debo hacer si presento algo sospechoso?, entre otros; inquietudes muy comunes que fueron resueltas gracias a la realización de la campaña, para lo cual se contó con el apoyo de carteles informativos y volantes que contenían imágenes alusivas a la temática abordada, permitiendo brindar una información clara al respecto.



Fuente: Byron Burbano, 2017.

Los participantes de la campaña fueron, en su mayoría, estudiantes pertenecientes a los programas de las diferentes facultades, se contó con la presencia de una población variada en edades, incluso participaron docentes y personal administrativo.

Los resultados fueron muy satisfactorios, fue grato ver como los estudiantes concedían unos minutos de su tiempo para recibir una información que puede salvar vidas; una vez más el programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia hace presencia activa en campañas de promoción y prevención en pro de la generación de conductas saludables.



Fuente: Byron Burbano, 2017.

## Bibliografía

- American Cancer Society. (s.f.). ¿Qué es el cáncer de seno? Recuperado de <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/acerca/que-es-el-cancer-de-seno.html>
- Ferlay, J., Soerjomataram, I., Ervik, M., Dikshit, R., Eser, S., Mathers, C., et al... (2013). GLOBOCAN 2012 v1.0, Cancer Incidence and Mortality Worldwide: IARC CancerBase No. 11. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer.
- RadiologyInfo.org. (2017). Para pacientes. Recuperado de <https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=mammo>