

La innovación en el programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana. Implementación de hidroterapia

Claudia Ximena Molina Arellano

Docente Programa de Fisioterapia
Universidad Mariana

El programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana, continúa con el fortalecimiento de las competencias para el futuro profesional en esta área de la salud en la región, incluyendo en su laboratorio de Fisioterapia la piscina para iniciar con el entrenamiento en hidroterapia y en las nuevas técnicas de rehabilitación y potenciación en cualidades físicas que el estudiante utiliza para la práctica en Fisioterapia Deportiva con diferentes disciplinas del deporte de mediano y alto rendimiento de la región.



Sesión hidroterapia con deportistas y estudiantes IX semestre programa Fisioterapia.

La piscina de hidroterapia del laboratorio en la sede deportiva Alvernia de la Universidad, fue un esfuerzo importante del programa y la Universidad Mariana desde el aspecto logístico y académico, pero es uno de los pocos programas del país que en su laboratorio cuenta con este medio físico fundamental para la recuperación del movimiento corporal humano.

Entre los múltiples beneficios y usos de la hidroterapia está: el calentamiento o enfriamiento superficial, ejercicios con múltiples variedades para diferentes casos como rehabilitación ortopédica, capacidad cardiorespiratoria, deficiencias relacionadas con la edad, asma inducida por ejercicio, control de edema y potenciación de cualidades físicas, entre otros (Cameron, 2010).

Todos estos aspectos han permitido iniciar un proceso de entrenamiento y rehabilitación de alta calidad para los deportistas que asisten al laboratorio, facilitando de igual manera, experiencias de aprendizaje para los estudiantes en esta práctica, con dominio de los ejercicios y las técnicas variadas que faciliten la aplicación de competencias en la readaptación del deporte,

donde se utilizan todos los beneficios del agua combinada con el efecto térmico, ya que la piscina cuenta con un proceso de climatización de hasta 27°C, que también aporta a los efectos de recuperación de actividades deportivas que se atienden en nuestro laboratorio, debido a que la piscina de hidroterapia facilita la reducción del edema muscular y el incremento de la respuesta cardiaca (sin incremento del gasto energético), aumenta

el flujo sanguíneo y el transporte de nutrientes, así como la eliminación de productos de desecho (Rey, 2011).

Todo lo anterior con un proceso de fundamento teórico que los estudiantes del programa han revisado y aprobado en los semestres 1º a 6º dominando el aspecto conceptual, para aplicarlo en casos reales y con deportistas importantes de la región, lo cual favorece las experiencias vividas en la práctica formativa y la mejora de habilidades para el direccionamiento de ejercicio terapéutico con las nuevas tecnologías y métodos desde el área fisioterapéutica, disponible en el laboratorio de la sede Alvernia de la Universidad Mariana.

Bibliografía

- Cameron, M. (2010). *Agentes físicos en rehabilitación, de la investigación a la práctica* (3ra. ed.). Editorial Elsevier.
- Rey, E. (2011). Estrategias de recuperación post-ejercicio en el fútbol. *Revista de preparación física en el fútbol*. Recuperado de <http://eduardocarcas.wikispaces.com/file/view/medios+rec.pdf>