

# Atención domiciliaria: una experiencia de cuidado

**Karina Gallardo Solarte**  
Docente del Programa de Enfermería  
Universidad Mariana

Las prácticas en enfermería son un componente importante en la formación de los estudiantes, éstas inician desde muy temprano de acuerdo a las competencias que necesitan los educandos. En quinto semestre se desarrollan prácticas clínicas y comunitarias; los estudiantes rotan por cuidado domiciliario, esta rotación se da gracias a las alianzas estratégicas con entidades como EMSSANAR, que facilita los pacientes que ameritan cuidado domiciliario. Las actividades y procedimientos que realizan los educandos son asistencial y educativa. En la asistencial, los estudiantes procuran mantener confort en los pacientes, empezando desde lo más básico: el aseo del paciente, toma de signos vitales, asistencia a la alimentación, movilidad del paciente, hasta lo más complejo como es el manejo de aditamentos y procedimientos especiales desde el cuidado de enfermería. En este caso, la mayoría de pacientes son crónicos, lo cual significa que poseen enfermedades de larga duración como cáncer, insuficiencia renal, hipertensión arterial, diabetes. Los estudiantes también manejan otros procedimientos especiales como: administración de medicamentos, curaciones extensas y de alta complejidad, manejo de sondas, drenes, traqueostomías, entre otros. Los estudiantes realizan el proceso de enfermería para identificar sus necesidades junto con la valoración necesaria requerida. Con relación a lo educativo, de este cuidado no solo se beneficia el paciente sino también los cuidadores primarios, que este caso son las estudiantes, las cuales realizan planeación

de una serie de temas educativos bien fundamentados que son desarrollados en forma creativa, de acuerdo a las necesidades que tiene los pacientes; de esta manera, los cuidadores mejoran notablemente las competencias de cuidado.

Los pacientes que atiende son de muy bajos recursos, pero que han tenido la voluntad de abrir las puertas a la Universidad Mariana y al Programa para que los estudiantes realicen su práctica; de esta manera, la profesora Janeth Torres desde su tutoría, organizó con los estudiantes una actividad en la que hicieron entrega de alimentos y materiales de aseo.



Desarrollo de las actividades en relación al cuidado de pacientes.  
Fuente: estudiantes de quinto semestre de Enfermería.

## El Programa de Enfermería presente en Cuba

**Karina Gallardo Solarte**  
Docente del Programa de Enfermería  
Universidad Mariana

El programa de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, participó con la asistencia y ponencia de la Magíster Karina Gallardo Solarte en el “1er Congreso Latinoamericano de Semilleros, Grupos y Líderes de Investigación”, realizado en la ciudad de La Habana, Cuba. Fue un espacio importante que dio oportunidad a encuentros académicos interdisciplinarios. El objetivo central del evento fue impulsar la visibilidad de la producción académica e investigativa de la investigación realizada por el Nodo Nariño, Grupo de Crónicas del programa de Enfermería titulado: “Caracterización de la diada cuidador - paciente con la enfermedad crónica, que asisten a un hospital de tercer nivel de la ciudad de Pasto, Colombia”, integrado por: Mg. Vilma Tamara Ortiz Nievas, Esp. Fanny Patricia Benavides Acosta y Mg. Karina Gallardo Solarte; este proyecto surgió de la Unión Temporal “Programa Carga de la Enfermedad Crónica no transmisible en Colombia”. En este evento se participó tanto en ponencia oral como en póster, resultados que serán publicados en libro de memorias.

Los resultados son visibles en el libro de memorias donde se muestra un resumen relevante de la ponencia y del póster; di-

chas memorias se articulan con importantes directorios internacionales que permiten medir el impacto del trabajo presentado. Cabe decir que, en el evento se destacó la presencia de investigadores cubanos, colombianos, mexicanos y ecuatorianos con interesantes trabajos.

Esta experiencia investigativa hace parte del fortalecimiento del grupo de investigación del programa de Enfermería, así como también da a conocer los procesos investigativos que se desarrollan en beneficio de las comunidades de nuestra región y de procesos académicos de formación a nuestros educandos. Lo anterior, se da gracias al apoyo institucional y a la visión contemplada en el Plan Estratégico de Desarrollo 2014-2020 de la Universidad Mariana.



Publicidad del evento.